

Negenmaandenbeurs 2019

Workshop evaluatie en ouders over het bereiden van groenten en fruit



Evaluatierapport

Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF)

Maart 2019, Zoetermeer



nationaal actieplan
groenten en fruit

Inhoud

Samenvatting	2
Inleiding	3
Algemeen.....	4
1. Geslacht van deelnemers.....	4
2. Leeftijd van deelnemers.....	4
3. Het hebben van kinderen	5
4. Aantal kinderen van deelnemers	5
5. Zwangerschap	6
6. Partner zwanger.....	6
7. Datum bezoek Negenmaandenbeurs	7
Workshops	8
8. Gevolgde workshop	8
9. Workshop Voedingscentrum	9
10. Workshop Patricia Ploeger.....	10
11. Workshop Gees van Asperen	11
12. Evaluatie workshops	12
Verse groente- en fruithapjes bereiden	13
13. Geven van hapjes met verse groenten en fruit	13
14. Belemmeringen bij het bereiden	13
15. Websites voor recepten.....	14
Overzicht enquêtegegevens	15

Samenvatting

Van woensdag 20 t/m zondag 24 februari vond de Negenmaandenbeurs plaats in de RAI in Amsterdam. Tijdens de beurs werd het eerste Pop-up Babyrestaurant van Nederland met verse groenten en fruit geopend. Dit restaurant is een initiatief van de Negenmaandenbeurs, GoodBabyFood, het Voedingscentrum en het Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF). In het Babyrestaurant konden bezoekers o.a. korte, inhoudelijke workshops volgen. Het NAGF nam bij 79 bezoekers een enquête af gericht op de workshops en het bereiden van verse groente- en fruithapjes.

Het grootste deel van de respondenten bestond uit vrouwen tussen de 25 en 35 jaar. Meer dan de helft van de deelnemers heeft een of meerdere kinderen. Van deze moeders geeft 33% aan opnieuw zwanger te zijn. Ook aanstaande ouders toonden interesse in de workshops: 38% van de deelnemers geeft aan binnenkort voor het eerst ouder te worden.

In totaal hebben de 79 respondenten aan 83 workshops deelgenomen. De drie verschillende workshops werden gegeven door het Voedingscentrum, diëtiste Patricia Ploeger en auteur Gees van Asperen. Op donderdag, vrijdag en zaterdag werden de meeste workshops gevolgd. De meeste deelnemers vonden de workshops over het algemeen interessant en duidelijk. Bij 42 van de 83 gegeven workshops zijn deelnemers gemotiveerd geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. Een deel van de respondenten gaf echter aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord.

Meer dan de helft van de 44 respondenten met kinderen geeft aan (bijna) dagelijks hapjes met verse groenten en fruit te maken. Slechts 3 respondenten bereiden (bijna) nooit verse hapjes. 89% van de ouders met kinderen geeft aan geen belemmeringen te zien in het bereiden van groenten en fruit voor hun (aanstaande) kind. 5 van de 44 respondenten geeft aan wel belemmeringen te zien. Zo zou het veel tijd kosten, vinden zij het moeilijk om te variëren, hebben ze een gebrek aan inspiratie of vinden ze de hapjes na invriezen niet meer lekker. Als inspiratiebron voor recepten bezoeken de meeste respondenten Google, gevolgd door het Voedingscentrum, Allerhande en Smulweb. Ook Veggipedia wordt genoemd als bron.

Inleiding

Van woensdag 20 februari t/m zondag 24 februari vond de Negenmaandenbeurs plaats in de RAI in Amsterdam. Tijdens de beurs werd het eerste Pop-up Babyrestaurant van Nederland met verse groenten en fruit geopend. Dit restaurant is een initiatief van de Negenmaandenbeurs, het Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF), het Voedingscentrum en GoodBabyFood. Het restaurant was volledig gericht op betrouwbare informatie en gezond eten voor min 9 maanden tot plus 9 maanden. In het Babyrestaurant konden bezoekers o.a. korte, inhoudelijke workshops volgen met herkenbare voorbeelden en praktische tips. Het doel van deze activiteit was aanstaande en jonge ouders bewust te laten worden van het belang van gezond eten voor je kind vanaf de zwangerschap.

De workshops werden gegeven door het Voedingscentrum, diëtiste Patricia Ploeger (namens het NAGF) en auteur Gees van Asperen (GoodBabyFood /Van Kleine Spruit tot Toffe Peer). De workshop van het Voedingscentrum was gericht op eten voor zwangeren zelf. De workshops van Patricia Ploeger en Gees van Asperen richtten zich hoofdzakelijk op gezonde voeding voor de baby. Tijdens de workshops werd aangegeven voor kleur te gaan, genoeg te variëren met groente en fruit en babyhapjes vers te bereiden.

Het NAGF nam bij 79 bezoekers een enquête af gericht op de workshops en het bereiden van verse groente- en fruithapjes. De enquête bestond uit een aantal algemene vragen, vragen over de workshops en over het gedrag van de deelnemers. De respondenten hebben zelf hun e-mailadres achtergelaten tijdens de workshops en aangegeven te willen deelnemen aan de online enquête. Het doel van deze enquête is te bepalen hoe de workshops verbeterd zouden kunnen worden. Daarnaast kan de enquête inzicht geven in het gedrag van (aanstaande) ouders omtrent het bereiden van verse groente- en fruithapjes. In dit rapport zijn de resultaten van de enquête verwerkt.

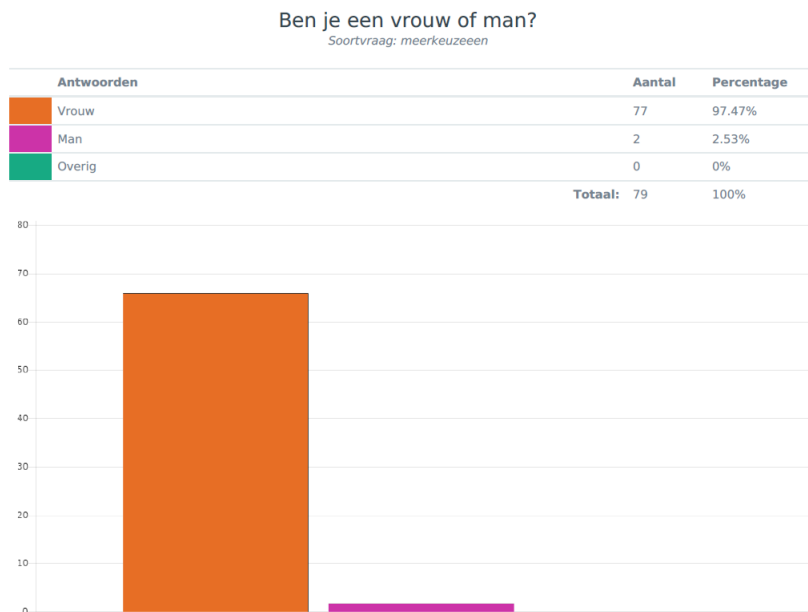


Meesterkok en NAGF-ambassadeur Rudolph van Veen opende Nederlands' eerste Babyrestaurant

Algemeen

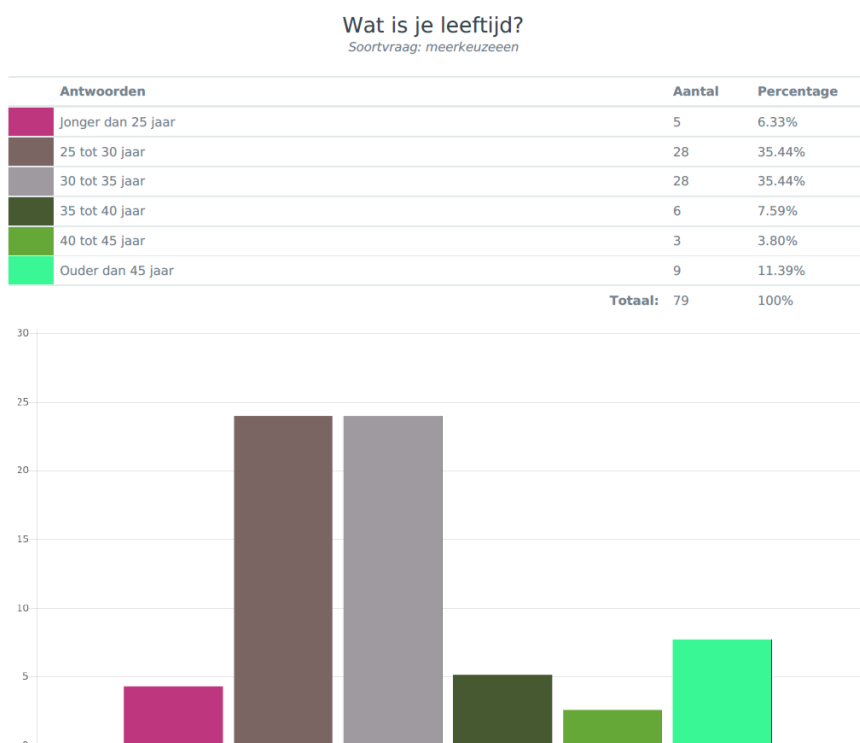
1. Geslacht van deelnemers

Van de 79 respondenten zijn er 77 vrouw (97%) en 2 man (3%).



2. Leeftijd van deelnemers

28 respondenten zijn tussen de 25 en 30 jaar (35%) en eveneens 28 respondenten zijn tussen de 30 en 35 jaar (35%). 5 respondenten zijn jonger dan 25 jaar (6%), 6 respondenten zijn tussen de 35 en 40 jaar (8%), 3 respondenten zijn tussen de 40 en 45 jaar (4%) en 9 respondenten zijn ouder dan 45 jaar (11%).



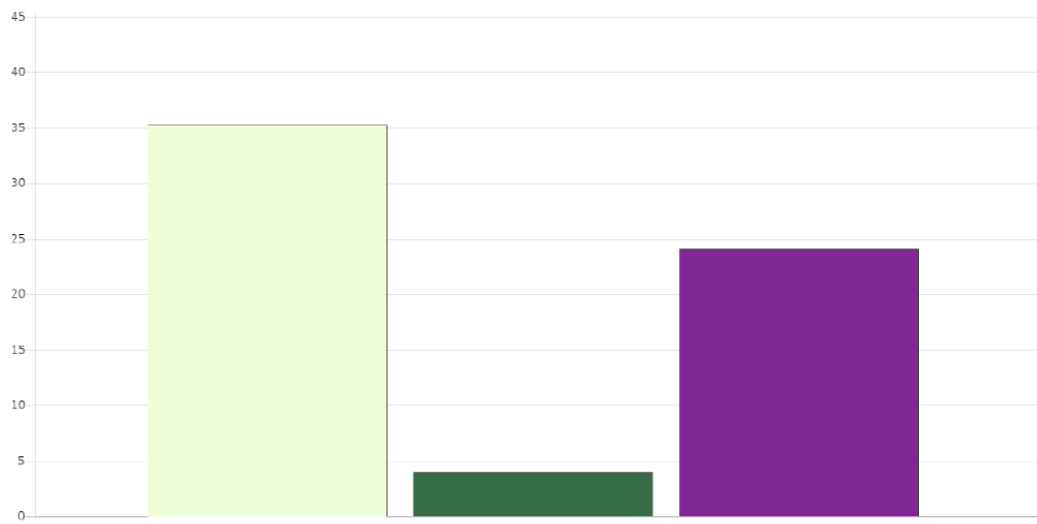
3. Het hebben van kinderen

In totaal hebben 44 van de 79 respondenten kinderen (56%), worden 30 respondenten binnenkort ouder (38%) en geven 5 respondenten aan geen kinderen te hebben (6%).

Heb je kinderen?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Ja	44	55.70%
Nee	5	6.33%
Nee, maar ik ben zwanger/word binnenkort ouder	30	37.97%
Totaal:	79	100%



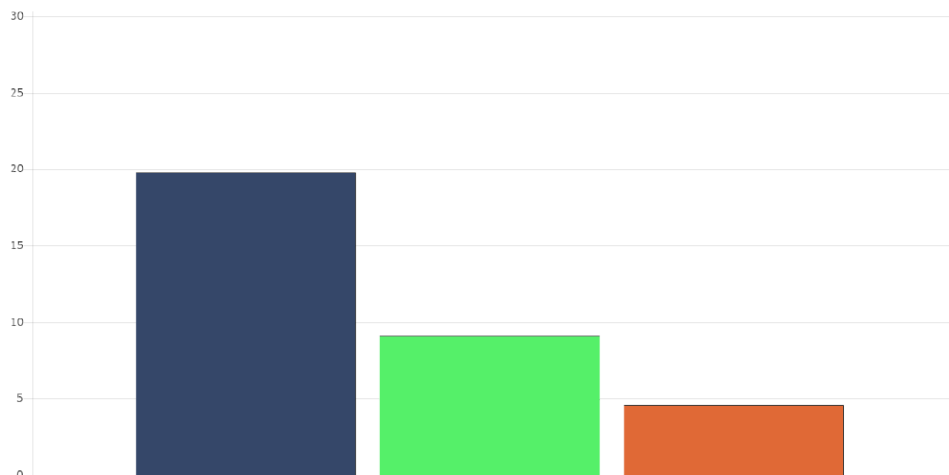
4. Aantal kinderen van deelnemers

Van de 44 respondenten met kinderen, hebben 26 respondenten één kind (59%), 12 respondenten twee kinderen (27%) en 6 respondenten drie kinderen of meer (14%).

Hoeveel kinderen heb je?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Eén kind	26	59.09%
Twee kinderen	12	27.27%
Drie kinderen of meer	6	13.64%
Totaal:	44	100%



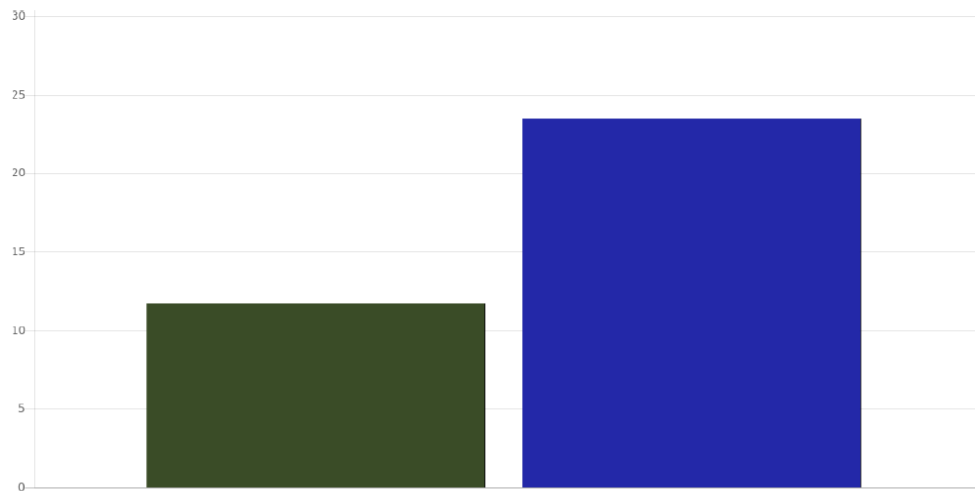
5. Zwangerschap

Van de 44 vrouwelijke respondenten die aangeven al een kind te hebben, zijn er 14 zwanger (33%). 28 respondenten (67%) geven aan niet zwanger te zijn.

Ben je momenteel zwanger?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Ja	14	33.33%
Nee	28	66.67%
Totaal:	42	100%



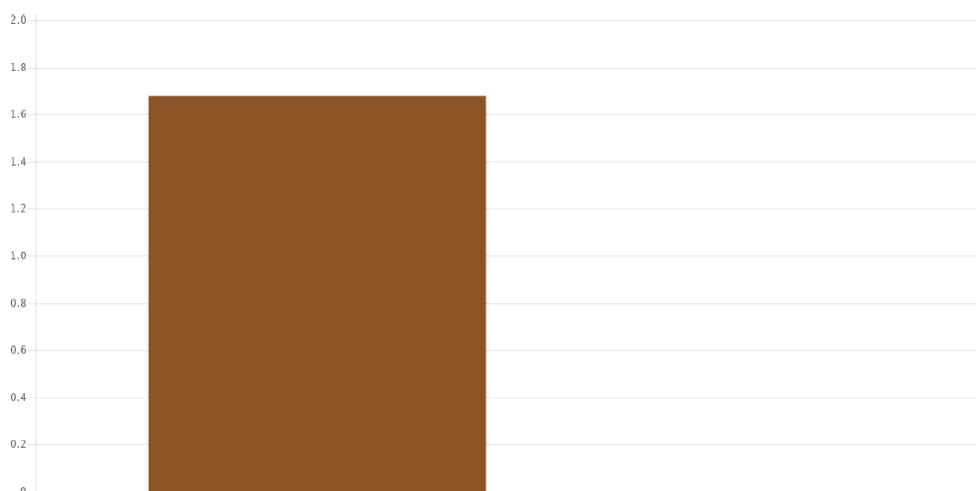
6. Partner zwanger

Van beide mannelijke respondenten (2) is hun partner zwanger.

Is je vrouw momenteel zwanger?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Ja	2	100.00%
Nee	0	0%
Totaal:	2	100%

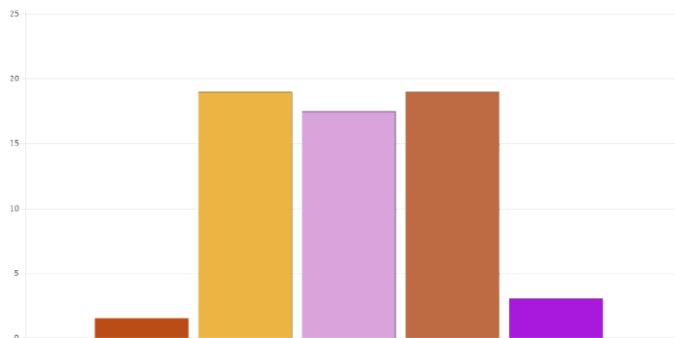


7. Datum bezoek Negenmaandenbeurs

De meeste respondenten hebben een workshop gevolgd op donderdag, vrijdag of zaterdag. Op deze dagen volgden 73 respondenten (92%) één of meerdere workshops. Op woensdag hebben maar 2 respondenten een workshop gevolgd en op zondag hebben 4 respondenten een workshop gevolgd. Op deze dagen zijn tevens de minste workshops gegeven.

Op welke dag(en) heb je de Negenmaandenbeurs bezocht? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
Soortvraag: meerkeuzemeerdere

Antwoorden	Aantal	Percentage
Woensdag 20 februari	2	2.53%
Donderdag 21 februari	25	31.65%
Vrijdag 22 februari	23	29.11%
Zaterdag 23 februari	25	31.65%
Zondag 24 februari	4	5.06%
Totaal:	79	100%



Workshops

Overzicht van de gegeven workshops

Woensdag 20 februari

- 13:00-15:00: Voedingscentrum
- 15:00-18:00: Patricia Ploeger

Donderdag 21 februari

- 11:00-15:00: Voedingscentrum
- 15:00-18:00: Patricia Ploeger
- 18:00-22:00: Gees van Asperen

Vrijdag 22 februari

- 11:00-15:00: Voedingscentrum
- 15:00-18:00: Patricia Ploeger
- 18:00-22:00: Gees van Asperen

Zaterdag 23 februari

- 11:00-15:00: Voedingscentrum
- 15:00-18:00: Patricia Ploeger

Zondag 24 februari

- 11:00-15:00: Voedingscentrum
- 15:00-18:00: Patricia Ploeger

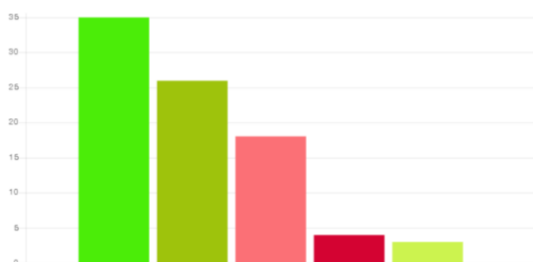
8. Gevolgde workshop

In totaal hebben de 79 respondenten 83 workshops gevolgd. Dit betekent dat een aantal respondenten aan twee of meerdere workshops hebben deelgenomen. 35 respondenten geven aan de workshop van het Voedingscentrum te hebben gevolgd. 26 respondenten hebben deelgenomen aan de workshop van Patricia Ploeger. 18 respondenten hebben de workshop van Gees van Asperen gevolgd. Van de overige 7 respondenten weten 4 personen niet meer hoe de workshop heet en geven 3 personen aan geen workshop gevolgd te hebben.

Welke workshop(s) heb je gevolgd? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Soortvraag: meerkeuzemeerdere

Antwoorden	Aantal	Percentage
Voedingscentrum - Wat kun je wel en beter niet eten tijdens de zwangerschap? (11:00-15:00)	0	0%
Patricia Ploeger - Gezond eten voor je kind (15:00-18:00)	0	0%
Gees van Asperen - Van Kleine Spruit tot Toffe Peer (18:00-22:00)	0	0%
 Ik weet niet meer hoe de workshop heet	4	4.65%
 Ik heb geen workshop gevolgd	3	3.49%
Totaal:	86	100%



9. Workshop Voedingscentrum

In totaal hebben 35 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van het Voedingscentrum. Van deze 35 respondenten zijn 33 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 2 respondenten waren het niet eens en niet oneens met deze stelling.

22 van de 35 respondenten geven aan **nieuwe informatie** te hebben gehoord bij de workshop, 5 respondenten geven aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 8 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met de stelling.

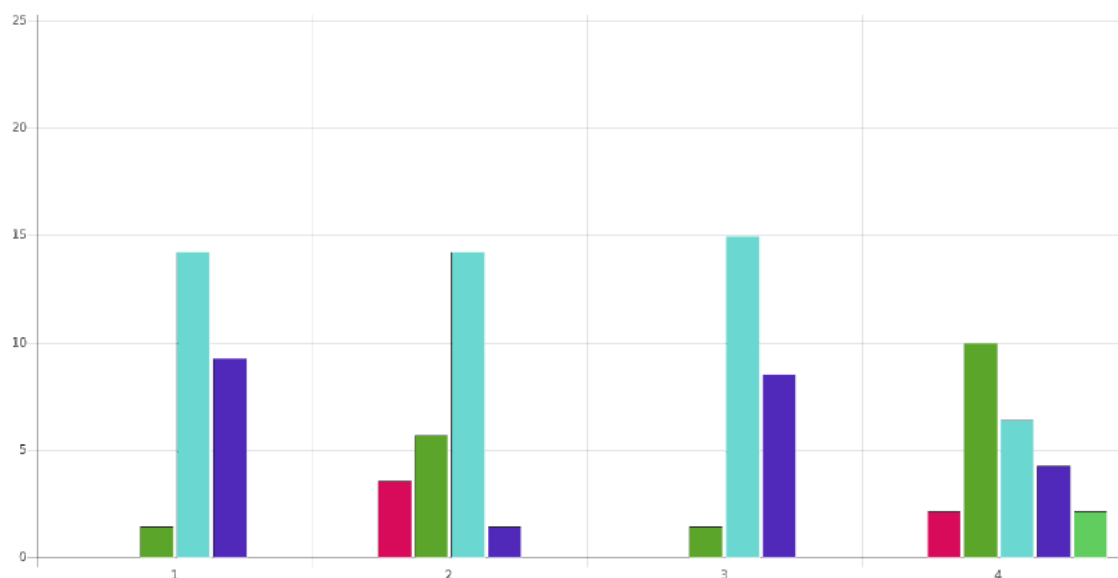
33 respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'. 2 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met deze stelling.

15 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer groenten en fruit te eten tijdens de zwangerschap. 3 respondenten zijn het niet eens met deze stelling, 14 respondenten zijn het niet eens en niet oneens en 3 respondenten weten het niet.

Matrix

Soortvraag: matrix

Vraag	Totaal	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Helemaal mee eens	Weet niet
1 Ik vond de workshop van het Voedingscentrum interessant	35	0 0,00%	0 0,00%	2 5,71%	20 57,14%	13 37,14%	0 0,00%
2 Tijdens de workshop van het Voedingscentrum heb ik voor mijzelf nieuwe informatie gehoord	35	0 0,00%	5 14,29%	8 22,86%	20 57,14%	2 5,71%	0 0,00%
3 De informatie van de workshop van het Voedingscentrum was duidelijk	35	0 0,00%	0 0,00%	2 5,71%	21 60,00%	12 34,29%	0 0,00%
4 Ik ben door de workshop van het Voedingscentrum gemotiveerd geraakt om meer groenten en fruit te eten tijdens de zwangerschap	35	0 0,00%	3 8,57%	14 40,00%	9 25,71%	6 17,14%	3 8,57%



10. Workshop Patricia Ploeger

In totaal hebben 26 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van Patricia Ploeger.

Van deze 26 respondenten zijn 18 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 6 respondenten waren het niet eens en niet oneens met deze stelling en 2 respondenten waren (helemaal) oneens met de stelling.

14 van de 26 respondenten geven aan **nieuwe informatie** te hebben gehoord bij de workshop, 5 respondenten geven aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 7 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met de stelling.

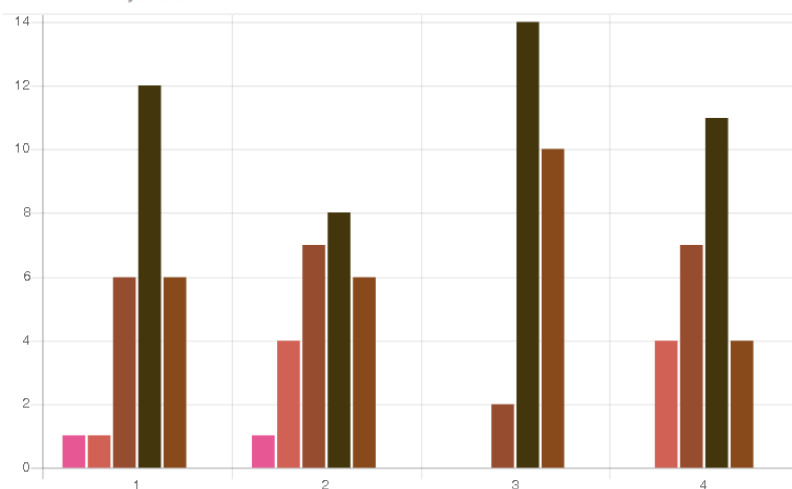
24 respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'. 2 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met deze stelling.

15 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 4 respondenten zijn het niet eens met deze stelling, 7 respondenten zijn het niet eens en niet oneens.

Matrix

Soortvraag: matrix

Vraag	Totaal	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Helemaal mee eens	Weet niet
1 Ik vond de workshop van Patricia Ploeger interessant	26	1 3,85%	1 3,85%	6 23,08%	12 46,15%	6 23,08%	0 0,0%
2 Tijdens de workshop van Patricia Ploeger heb ik voor mijzelf nieuwe informatie gehoord.	26	1 3,85%	4 15,38%	7 26,92%	8 30,77%	6 23,08%	0 0,0%
3 De informatie van de workshop van Patricia Ploeger was duidelijk	26	0 0,00%	0 0,00%	2 7,69%	14 53,85%	10 38,46%	0 0,0%
4 Ik ben door de workshop van Patricia Ploeger gemotiveerd geraakt om meer hapjes te bereiden met groenten en fruit voor mijn kind	26	0 0,00%	4 15,38%	7 26,92%	11 42,31%	4 15,38%	0 0,0%



11. Workshop Gees van Asperen

In totaal hebben 18 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van Gees van Asperen. Van deze 18 respondenten zijn 17 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 1 respondent was het niet eens en niet oneens met deze stelling.

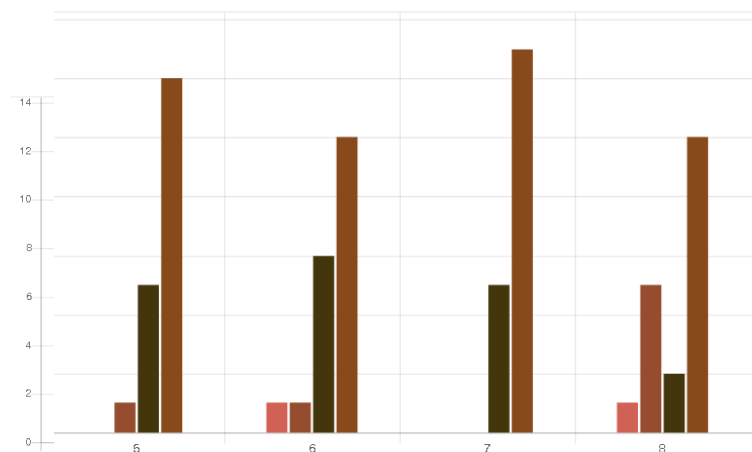
16 van de 18 respondenten geven aan **nieuwe informatie** te hebben gehoord bij de workshop, 1 respondent geeft aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 1 respondent is het niet eens en niet oneens met de stelling.

Alle respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'.

12 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 1 respondent is het niet eens met deze stelling, 5 respondenten zijn het niet eens en niet oneens.

Matrix
Soortvraag: matrix

Vraag	Totaal	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Helemaal mee eens	Weet niet
5 Ik vond de workshop van Gees van Asperen interessant	18	0 0.00%	0 0.00%	1 5,56%	5 27,78%	12 66,67%	0 0.00%
6 Tijdens de workshop van Gees van Asperen heb ik voor mijzelf nieuwe informatie gehoord	18	0 0.00%	1 5,56%	1 5,56%	6 33,33%	10 55,56%	0 0.00%
7 De informatie van de workshop van Gees van Asperen was duidelijk	18	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	5 27,78%	13 72,22%	0 0.00%
8 Ik ben door de workshop van Gees van Asperen gemotiveerd geraakt om meer hapjes te bereiden met groenten en fruit voor mijn kind	18	0 0.00%	1 5,56%	5 27,78%	2 11,11%	10 55,56%	0 0.00%



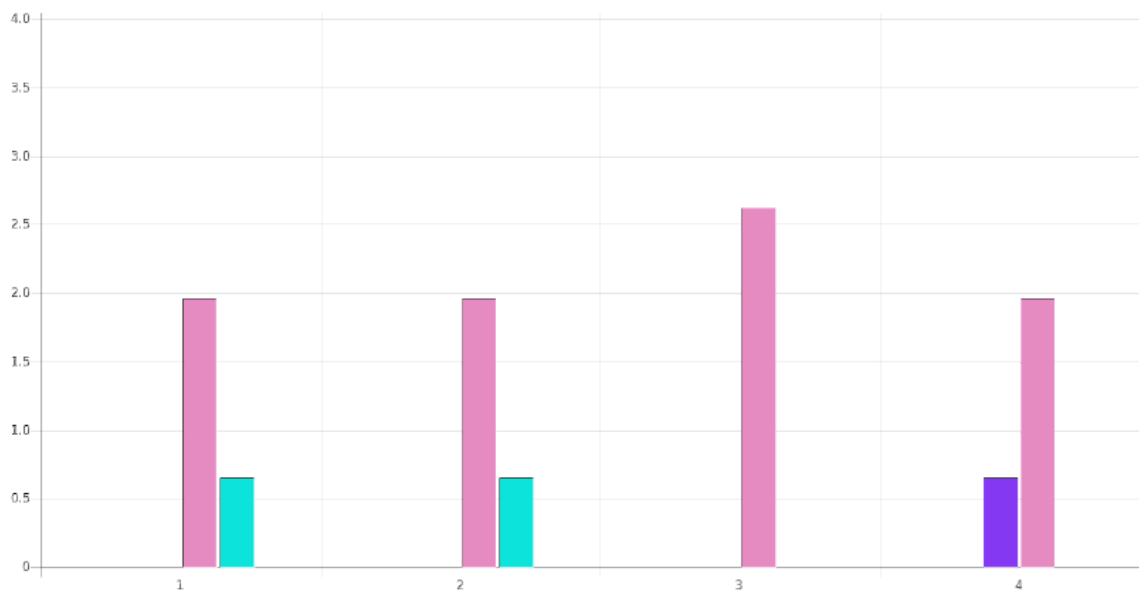
12. Evaluatie workshops

In totaal hebben 4 respondenten aangegeven niet meer te weten hoe de workshop heet waaraan zij deelnamen. Alle respondenten vonden de workshops interessant, duidelijk en gaven aan nieuwe informatie te hebben gehoord. 3 van de 4 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 1 respondent is het niet eens met deze stelling.

Matrix

Soortvraag: matrix

Vraag	Totaal	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Helemaal mee eens	Weet niet
1 Ik vond de workshop(s) interessant	4	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%	3 75,00%	1 25,00%	0 0,00%
2 Tijdens de workshop(s) heb ik voor mijzelf nieuwe informatie gehoord.	4	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%	3 75,00%	1 25,00%	0 0,00%
3 De informatie van de workshop(s) was duidelijk	4	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%	4 100,00%	0 0,00%	0 0,00%
4 Ik ben door de workshop(s) gemotiveerd geraakt om meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten	4	0 0,00%	0 0,00%	1 25,00%	3 75,00%	0 0,00%	0 0,00%



Verse groente- en fruithapjes bereiden

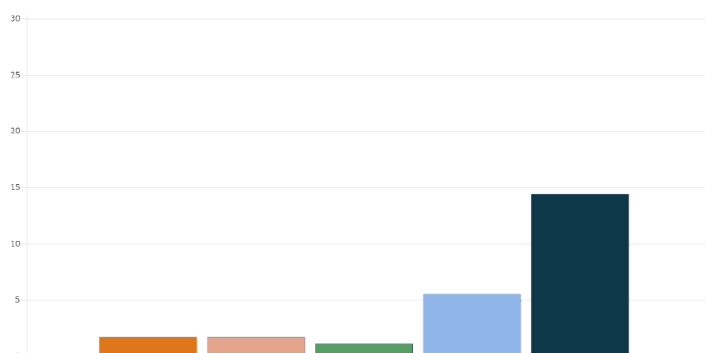
13. Geven van hapjes met verse groenten en fruit

Meer dan de helft (59%) van de 44 respondenten met kind(eren) geeft aan (bijna) dagelijks hapjes met verse groenten en fruit te maken. 10 van de 44 respondenten (23%) geven aan dit meerdere keren in de week te doen en 2 respondenten (5%) bereiden verse groente- en fruithapjes één keer in de week. 3 respondenten bereiden (bijna) nooit hapjes met verse groenten en fruit en van 3 respondenten is de baby jonger dan 4 maanden.

Geef je vaak hapjes met verse groenten en fruit aan je kind (eventueel uit vriezer, maar geen potjes)?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Nee, mijn baby is jonger dan 4 maanden	3	6.82%
Nee, (bijna) nooit	3	6.82%
Ja, ongeveer één keer week	2	4.55%
Ja, meerdere keren per week	10	22.73%
Ja, (bijna) dagelijks	26	59.09%
Totaal:	44	100%



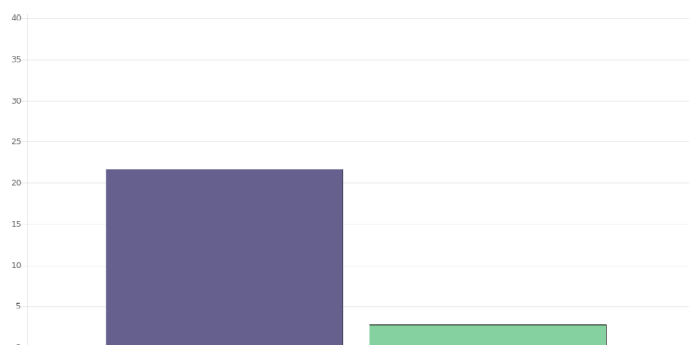
14. Belemmeringen bij het bereiden

39 van de 44 van de respondenten (89%) geeft aan geen belemmeringen te zien in het bereiden van groenten en fruit voor hun (aanstaande) kind. 5 van de 44 respondenten geeft aan wel belemmeringen te zien. Zo geven de respondenten aan dat het vaak veel tijd kost, zij het moeilijk vinden te variëren, gebrek hebben aan inspiratie of de hapjes na invriezen niet meer lekker vinden.

Zie je belemmeringen in het bereiden van groenten en fruit voor je (aanstaande) baby? Zo ja, welke?

Soortvraag: meerkeuzeen

Antwoorden	Aantal	Percentage
Nee	39	88.64%
Anders: De tijd	1	2.27%
Anders: Tijd en variatie. Ik ben een alleenstaande moeder met een zoon van 11 maanden en Werk 32 uur per week. Ik vind het lastig om snelle en gevarieerde combinaties te maken	1	2.27%
Anders: Goede intenties, maar in de praktijk kost het meer tijd dan een potje.	1	2.27%
Anders: Niet alles is even lekker na het invriezen & de structuren zijn moeilijk goed te krijgen	1	2.27%
Anders: Inspiratie	1	2.27%
Totaal:	44	100%



15. Websites voor recepten

Google is de meest bezochte receptenbron door de respondenten. 48 van de 79 respondenten gebruikt Google om recepten op te zoeken. Daarna volgen Voedingscentrum en Allerhande, beide bezocht door 24 respondenten. 14 respondenten gebruiken Smulweb als bron voor recepten en 1 respondent gebruikt Veggipedia als bron. 15 respondenten geven aan nooit te zoeken naar recepten op internet. Andere receptbronnen voor respondenten zijn Pinterest, 24 Kitchen, Delicious, Facebookgroepen/vrienden, kookboeken/magazines, Hellofresh en Smikkels.

Op welke website zoek je meestal naar recepten voor jou en/of je kind? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Soortvraag: meerkeuzemeerdere

Antwoorden	Aantal	Percentage
Google	48	34.78%
Veggipedia	1	0.72%
Voedingscentrum	24	17.39%
Allerhande	24	17.39%
Smulweb	14	10.14%
Ik zoek nooit recepten op internet	15	10.87%
Anders: Anders, namelijk... Pinterest	2	1.45%
Anders: Anders, namelijk... 24kitchen	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Delicious tijdschrift en kookboeken:)	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Facebook groepen	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... voor recepten kijk ik meestal in kookboeken of vraag familieleden en vrienden	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Kookboeken	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Kook boek van ah	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... andere sites en magazines	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... zelfbedacht en een kookboek dat ik heb.	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Hellofresh	1	0.72%
Anders: Anders, namelijk... Smikkels.nl echt een aanrader😊	1	0.72%
Totaal:	138	100%



Overzicht enquêtegegevens

Hieronder staan alle gegevens van de enquête zonder bijbehorende grafieken.

Algemeen

Van de 79 respondenten zijn er 77 vrouw en 2 man. Van beide mannelijke respondenten is hun partner zwanger. 28 respondenten zijn tussen de 25 en 30 jaar (35%) en eveneens 28 respondenten zijn tussen de 30 en 35 jaar (35%). 5 respondenten zijn jonger dan 25 jaar (6%), 6 respondenten zijn tussen de 35 en 40 jaar (8%), 3 respondenten zijn tussen de 40 en 45 jaar (4%) en 9 respondenten zijn ouder dan 45 jaar (11%). In totaal hebben 44 van de 79 respondenten kinderen (56%), worden 30 respondenten binnenkort ouder (38%) en geven 5 respondenten aan geen kinderen te hebben (6%). Van de 44 respondenten met kinderen, hebben 26 respondenten één kind (59%), 12 respondenten twee kinderen (27%) en 6 respondenten drie kinderen of meer (14%). Van de 44 vrouwelijke respondenten die aangeven al een kind te hebben, zijn er 14 zwanger (33%). 28 respondenten (67%) geven aan niet zwanger te zijn.

Workshops

De meeste respondenten hebben een workshop gevolgd op donderdag, vrijdag of zaterdag. Op deze dagen volgden 73 respondenten (92%) een of meerdere workshops. Op woensdag hebben maar 2 respondenten een workshop gevolgd en op zondag hebben 4 respondenten een workshop gevolgd. Op deze dagen zijn tevens de minste workshops gegeven. In totaal hebben de 79 respondenten 83 workshops gevolgd. Dit betekent dat een aantal respondenten aan twee of meerdere workshops hebben deelgenomen. 35 respondenten geven aan de workshop van het Voedingscentrum te hebben gevolgd. 26 respondenten hebben deelgenomen aan de workshop van Patricia Ploeger. 18 respondenten hebben de workshop van Gees van Asperen gevolgd. Van de overige 7 respondenten weten 4 personen niet meer hoe de workshop heet en geven 3 personen aan geen workshop gevolgd te hebben.

Voedingscentrum

In totaal hebben 35 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van het Voedingscentrum. Van deze 35 respondenten zijn 33 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 2 respondenten waren het niet eens en niet oneens met deze stelling. 22 van de 35 respondenten geven aan **nieuwe informatie** te hebben gehoord bij de workshop, 5 respondenten geven aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 8 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met de stelling. 33 respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'. 2 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met deze stelling. 15 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer groenten en fruit te eten tijdens de zwangerschap. 3 respondenten zijn het niet eens met deze stelling, 14 respondenten zijn het niet eens en niet oneens en 3 respondenten weten het niet.

Patricia Ploeger

In totaal hebben 26 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van Patricia Ploeger. Van deze 26 respondenten zijn 18 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 6 respondenten waren het niet eens en niet oneens met deze stelling en 2 respondenten waren (helemaal) oneens met de stelling. 14 van de 26 respondenten geven aan

nieuwe informatie te hebben gehoord bij de workshop, 5 respondenten geven aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 7 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met de stelling. 24 respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'. 2 respondenten zijn het niet eens en niet oneens met deze stelling. 15 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 4 respondenten zijn het niet eens met deze stelling, 7 respondenten zijn het niet eens en niet oneens.

Gees van Asperen

In totaal hebben 18 van de 79 respondenten deelgenomen aan de workshop van Gees van Asperen. Van deze 18 respondenten zijn 17 respondenten het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik vond de workshop(s) **interessant**'. 1 respondent was het niet eens en niet oneens met deze stelling. 16 van de 18 respondenten geven aan **nieuwe informatie** te hebben gehoord bij de workshop, 1 respondent geeft aan geen nieuwe informatie te hebben gehoord en 1 respondent is het niet eens en niet oneens met de stelling. Alle respondenten zijn het (helemaal) eens met de stelling 'De informatie van de workshop(s) was **duidelijk**'. 12 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 1 respondent is het niet eens met deze stelling, 5 respondenten zijn het niet eens en niet oneens.

Overig

In totaal hebben 4 respondenten aangegeven niet meer te weten hoe de workshop heet waaraan zij deelnamen. Alle respondenten vonden de workshops interessant, duidelijk en gaven aan nieuwe informatie te hebben gehoord. 3 van de 4 respondenten geven aan **gemotiveerd** te zijn geraakt meer babyhapjes te bereiden met groenten en fruit of om zelf meer groenten en fruit te eten. 1 respondent is het niet eens met deze stelling.

Verse groente- en fruithapjes bereiden

Meer dan de helft (59%) van de 44 respondenten met kind(eren) geeft aan (bijna) dagelijks hapjes met verse groenten en fruit te maken. 10 van de 44 respondenten (23%) geven aan dit meerdere keren in de week te doen en 2 respondenten (5%) bereiden verse groente- en fruithapjes één keer in de week. 3 respondenten bereiden (bijna) nooit hapjes met verse groenten en fruit en van 3 respondenten is de baby jonger dan 4 maanden.

39 van de 44 van de respondenten (89%) geven aan geen belemmeringen te zien in het bereiden van groenten en fruit voor hun (aanstaande) kind. 5 van de 44 respondenten geven aan wel belemmeringen te zien. Zo geven de respondenten aan dat het vaak veel tijd kost, zij het moeilijk vinden te variëren, gebrek hebben aan inspiratie of de hapjes na invriezen niet meer lekker vinden.

Google is de meest bezochte receptenbron door de respondenten. 48 van de 79 respondenten gebruikt Google om recepten op te zoeken. Daarna volgen Voedingscentrum en Allerhande, beide bezocht door 24 respondenten. 14 respondenten gebruiken Smulweb als bron voor recepten en 1 respondent gebruikt Veggipedia als bron. 15 respondenten geven aan nooit te zoeken naar recepten op internet. Andere receptbronnen voor respondenten zijn Pinterest, 24 Kitchen, Delicious, Facebookgroepen/vrienden, kookboeken/magazines, Hellofresh en Smikkels.